

# » ÜBUNGSPLAN TURNABTEILUNG WOCHENPLAN



ZEIT	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	09.30-10.30 (B): Bodystyling (Schultz-Aytekin)	09.00-10.00 (H): Seniorengym. (V.Jährling)		09.30-10.30 (B): Chi Ball (R.Schultz-Aytekin)	09.00 - 10.00 (H): Frauengymnastik (R.Schultz-Aytekin)		
10:00	10.00-11.00 (H): Rückenfitness (G.Kraft) 10.30-11.30 (B): Powerhouse - Kraft aus der Körpermitte (Schultz-Aytekin)	10.00-11.00 (H): Seniorengym. (V.Jährling)	09.30-10.30 (H): Frauengymnastik (H.Ruht)	09.30-10.30 (H): Babyturnen (M.Thomas)		10.00-12.00, jeden 1. Sa. im Monat (B): Ballett für Erwachsene (I.Weiß)	
11:00	11.00-12.00 (H): Rückenfitness (G.Kraft)	10.30-11.30 (B): Aerobic für Alle (M.Grohall) ab 17.1.2012	10.00-11.00 (B): Total Body Condition (Marrkovic) 10.45-11.45 (H): Babyturnen (M.Thomas)	10.30-11.30 (H): Babyturnen (M.Thomas)	10.00-11.00 (H): Aktiv bleiben (Manthey)		
12:00	12.00-13.00 (H): Qi Gong (G.Kraft) 11.45-12.45 (B): Yoga am Mittag (J.Abel)		11.00-12.00 (B): Duft Qi-Gong (Kraft)	10.30-11.45 (B): Intensive Yoga (Schultz-Aytekin)	11.00 - 12.00 (H): 50 Plus (G.Kraft)	11.00-12.00 (H): Dance Aerobic (Hadzik)	
13:00					11.00 - 12.00 (B): Gentle Yoga (Manthey)	11.00-12.00 (H): Kraft & Ausdauer (Hadzik)	
14:00	14.00-15.00 (H): Kinderturnen 4-5 Jahre (Landes)	14.00-15.00 (B): Ballett 4-5 Jahre (I.Weiß)		14.00-15.00 (H): Kinderturnen 4-5 Jahre (Landes)	14.00-15.00 (B): Ballett 4-5 Jahre (I.Weiß)	13.30-14.30 (H) VideoClipDances+JumpStyle (Hadzik)	
15:00	14.00-15.00 (H): Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahre (Milos) 15.00-16.00 (H): Kinderturnen 3-4 Jahre (Landes) 15.00-16.00 (B): Capoeira (5-7 Jahre) (Sahner)	14.00-15.00 (H): Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahre (Milos) 15.00-16.00 (B): Ballett 6-7 Jahre (I.Weiß) 15.00-16.00 (H): Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahre (H.Ruht)	14.00-15.00 (H): Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahre (H.Ruht) 15.00-16.00 (H): Eltern-Kind-Turnen ab 2,5 Jahre (H.Ruht)	14.30-15.30 (B): Ballett 4-5 Jahre (I.Weiß)	14.00-15.00 (H): Eltern-Kind-Turnen 3-4 Jahre (Landes) 15.00-16.00 (B): Ballett 6-9 Jahre (I.Weiß) 15.00-16.00 (H): Kinderturnen 5-6 Jahre (Landes)		
16:00	16.00-17.00 (H): Kinderturnen 5-6 Jahre (Landes) 16.00-17.00 (B): Capoeira ab 8 Jahre (Bittoun)	16.00-17.00 (B): Ballett 8-9 Jahre (I.Weiß) 16.00-17.00 (H): Kinderturnen 3-4 Jahre (Milos/C. Scharf)	16.00-17.00 (H): Kinderturnen 4-5 Jahre (Milos) 16.00-17.00 (B): Capoeira ab 5 Jahre (M. Bittoun)	16.30-16.30 (B): Ballett 4-5 Jahre (I.Weiß) 16.00-17.00 (H): Kinderturnen 5-6 Jahre (Milos) 16.30-18.00 (B): Ballett 16-18 Jahre (I.Weiß)	16.00-17.00 (H): Turnen Mädchen 6-8 Jahre (Scharf) 16.00-17.00 (B): Jazztanz ab 10 J. (I.Weiß)		
17:00	17.00-18.00 (H): Turnen und Gymnastik für Jungs 6-7 Jahre (Landes) 17.00-18.30 (Holzhausenschule): Cheerleading 5-10 Jahre +4-7 Jahre (Meier/Gresick)	17.00-18.00 (B): Ballett 9-10 Jahre (I.Weiß) 17.00-18.00 (H): Bewegungsangebot für Praktisch Bildbare Kinder (Milos jun. und sen.)	17.00-18.00 (B): Capoeira ab 8 Jahre (M. Bittoun) 17.00-18.30 (Brüder-Grimm-Schule): Cheerleading 5-10 Jahre (A.Licata) 17.00-18.00 (H): Turnen Jungen 8-10 Jahre (Milos/C.Scharf)	17.00-18.00 (H): Bewegungsangebot für Praktisch Bildbare Kinder (Milos/Scharf) 17.00-18.00 (H): Capoeira für Erwachsene (J.Krieger)	17.00-19.00 (Linneschule/Gym-Raum: Cheerleading 11-15 Jahre (T.Meier) 17.00-18.00 (H): Turnen Mädchen 8-10 Jahre (Scharf) 17.00-19.00 (MB): RSG- Wettkampfgruppe ab 6 Jahre (Kalinichenko) 17.00-18.00 (B): Jazztanz Erwachsene (I.Weiß)		
		17.30-19.00 (Uhländerschule): Taekwondo (V.Fink)		17.30-18.30 (Uhländerschule): Taekwondo (V.Fink)			
		17.30-18.30 (Fürstenbergerschule): RopeSkipping (Langner)					
18:00	18.00-19.00 (H): Damengymnastik (V.Jährling) 18.00-19.00 (B): Funktionelle Wirbelsäulengymnastik (K.Hübner)	18.00-19.30 (M): Gerätturnen Mädchen (Eberhardt/Krause) 18.00-20.00 (B): Jazztanz (I.Weiß)	18.00-20.00 (Brüder-Grimm-Schule): Cheerleading 11-15 Jahre (T.Meier) 18.00-19.00 (H): Seniorengymnastik (H.Ruht)	18.00-19.00 (B): Ballett für Erwachsene (I.Weiß) 18.00-19.30 (E): Jedermannsport (H.Ruht)	18.00-19.30 (M): Gerätturnen Jungs ab 6 Jahre (v.Janczewski) 18.00-19.30 (M): Gerätturnen Mädchen ab 6 Jahre (Eberhardt/Krause)	18.00-19.00 (H): Ken-Jutsu Schwerkampft (A. Tschauner)	
	18.00-19.30 (MB): RSG- Wettkampfgruppe ab 4 / 6 Jahre (Kalinichenko) 18.00-20.00 (MB): RSG- Wettkampfgruppe ab 10 Jahre (Kalinichenko)	18.00-20.00 (M, kleine Halle): Capoeira (J.Krieger)	18.00-19.00 (B): Capoeira Kinder (Fortgeschrittene) (Bittoun) 18.00-19.00 (E): Fitnessgymnastik (C.Heidrich)	18.00-20.00 (M): Just4Fun (Wika/Eberhardt)	18.00-19.00 (H): Turnen für Mädchen ab 10 Jahre (Scharf) 18.00-19.30 (B): Yoga Anfänger (D.Zorbach)		
		18.15-19.00 (H): Salsa-Club I (Anfänger) (P.Weigand)	18.00-20.00 (M): Gerätturnen Jungs ab 7 Jahren (M.Janczewski) 18.00-20.00 (M): Tricking (P. Hock)	18.00-19.00 (H): Fitnessgym. (H.Lang) 18.30-20.00 (Liebfrausenschule): Allgemeinsport für Mädchen und Jungen ab 12 Jahre (Janas) (ab Februar)	18.00-20.00 (MB): RSG- Wettkampfgruppe ab 10 Jahre (Kalinichenko)		
	18.30-20.45 (Holzhausenschule): Cheerleading ab 16 J. (T.Meier)	18.30-20.00 (F): Funktionsgymnastik (Koch)	18.30-21.00 (Gagern): Tricking (Cetiner/Gulino)				
19:00	19.00-20.30 (H): Damengymnastik & Circuit Training (H.Ruht) 19.00-20.30 (B): Yoga (J.Abel)	19.00-20.15 (H): Salsa-Club II (Mittelstufe) (P.Weigand) 19.00 - 20.00 (B): Pilates (G. Kraft)	19.00-20.00 (B): Pilates (G.Kraft) 19.00-20.20 (E): Fußball (C.Heidrich)	19.00-20.00 (H): Aerobic Mix (H.Lang) 19.00-20.30 (B): Yoga Mittelstufe (J.Abel)	19.00-20.30 (H): Rueda Mittelstufe (T.Wisselning)		
		19.30-21.30 (M): Slackline (ab 16 Jahren) 19.30-21.30 (M): Just4Fun (Wika/Eberhardt)			19.30-20.30 (B): Step Aerobic (T.Meier)		
		19.30-22.00 (BGS): Cheerleading ab 16 Jahre (Klarman)			19.30-21.30 (M): Tricking (P.Hock)		
20:00	20.00-22.00 (H): TAE BO®, Technik und Kraft (A.Hütter)	20.00 - 21.00 (B): Pilates (G.Kraft)	20.00-21.00 (H): Damen- u. Herren-Gymnastik (G.Naujokat)	20.00-21.30 (H): Power Lift (A.Martinkovic) 20.00-21.00 (M): Badminton Familien (A.Deters)			
	20.30-22.00 (B): Step'n'Fitness (M.Helteleuf)	20.30-21.30 (H): Ski & Fitnessgym. (Milos)	20.20-22.00 (E): Volleyball (D.Röhner)	20.30-22.00 (M): Badminton Erwachsene (A.Deters)	20.30-22.00 (H): Qi-Boxing (A.Tschauner)		
	20.30-22.00 (GHS): Rueda Anfänger (T.Wisselning)	20.30-22.00 (B): Salsa-Club III (Fortgeschrittene) (P.Weigand)		20.30-21.30 (B): Bauchtanz (U.Weinberg) 20.00-21.30 (Liebf.) Taekwondo (Fink) Neu ab 15.2.12 20.30-22.00 (M kleine H.) Cheerleading Seniors ab 16 Jahre (Harmann)			
21:00			21.00-22.00 (H): Volleyball (G.Naujokat)				

Eintracht Frankfurt e.V.

TURNABTEILUNG

Oeder Weg 37  
60318 Frankfurt

TELEFON: +49 69 553540

TELEFAX: +49 69 554827

E-MAIL: turnen@eintracht-frankfurt.de

### ERLÄUTERUNGEN:

H= Turnhalle Oeder Weg  
B= Ballettsaal Oeder Weg (1.OG)  
K= Kolleg Oeder Weg (2. OG)  
M= Musterschule  
M2= Musterschule, kleine Halle  
E= Engelbert-Humpendreck-Schule  
Fu Fürstenbergerschule  
BGS= Brüder-Grimm-Schule  
MB= Max-Beckmann-Schule  
S = Schwarzburgschule  
GHS= Gerhart-Hauptmann-Schule

Änderungen im aktuellen Turnplan

