



» EINTRACHT FRANKFURT e.V. · TURNABTEILUNG
Oeder Weg 37 · D-60318 Frankfurt am Main

» EINTRACHT FRANKFURT
e.V.
TURNABTEILUNG

Oeder Weg 37
D - 60318 Frankfurt am Main

Pilates Kursbeginn ab 06.06.2012

»

Kursinhalte (u.a.):

- Muskelkräftigung und Stretching für den ganzen Körper
- Schwerpunkt: Rücken- und Bauchmuskulatur
- Elemente aus Yoga und Thai Chi, Gymnastik und Tanz.

Termine (24 Einheiten, 1x/Woche):

- Mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr, im Ballettsaal im Oeder Weg (Einsteigerkurs)
- Mittwochs, 20:00 - 21:00 Uhr, im Ballettsaal im Oeder Weg

Kursleitung:

Gabriele Kraft (Wellness- und Gesundheitstrainerin, DTB-Pilatestrainerin)

Kosten:

- Mitglieder: 85 € zzgl. zum normalen Mitgliedsbeitrag (Erwachsene 15,50 €, Rentner 9 € pro Monat)
- Nichtmitglieder: 170 €

Anmeldung:

1. Unteren Abschnitt bitte in der Geschäftsstelle der Turnabteilung der Eintracht Frankfurt e.V., Oeder Weg 37, 60318 Frankfurt abgeben
2. Bezahlung in der Geschäftsstelle oder Überweisung (Frankfurter Sparkasse, BLZ: 500 502 01, Kontonummer: 155 333; Verwendungszweck: TA Pilates, 2.HJ 2012, Name des Teilnehmers)

Bei Kursantritt ist eine Quittung der Geschäftsstelle oder abgestempelte Überweisungskopie der bezahlten Kursgebühr bei der Übungsleiterin vorzulegen.

Die Gebühr kann nicht erstattet werden, wenn der Teilnehmer nach Anmeldung und Zahlung an dem Kurs nicht mehr teilnehmen kann.

(Geschäftsstelle Öffnungszeiten: Di und Do 09.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr)

Anmeldung Pilates ab Mittwoch den 06.06.2012

Mittwoch 19.00 Uhr _____ (Anfänger)

Mittwoch 20.00 Uhr _____

Name: _____ Vorname: _____ Mitglieds-Nr.: _____

Straße: _____ PLZ, Wohnort: _____

Tel.-Nr.: _____ E-mail: _____

_____ Datum

_____ Unterschrift

Basketball

Boxen

Dart

Eishockey

Eissport

Fan- und Förder

Fußball

Handball

Hockey

Leichtathletik

Rugby

Tennis

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball